

КЕНДО САВЕЗ СРБИЈЕ



**ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ
КЕНДО САВЕЗА СРБИЈЕ**

2018

На основу Члана 37. Статута Кендо Савеза Србије, члана 100. Закона о спорту, Управни одбор Кендо савеза Србије на седници одржаној 25.02. 2018. г. усвојио је

ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ КЕНДО САВЕЗА СРБИЈЕ

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Правилником о медицинској заштити у Кендо савезу Србије (у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, заштита спортиста од допинга, заштита спортиста од неадекватне употребе суплемената, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност КСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

Члан 3.

Млађи спортисти узраста од 9 до 18 година, и женска популација која се бави кендом, иаидом, ђодом, чамбаром (у даљем тексту кендом) представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста КСС.

I МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА

Члан 4.

Медицинска заштита спортиста подразумева следеће:

1. претходни лекарски преглед,
2. периодични систематски прегледи спортиста,
3. посебни систематски прегледи спортиста,
4. тестирање спортиста и специјалистички лекарски преглед,
5. улога лекара у националним селекцијама и клубовима,
6. улога осталих стручњака у раду са националним селекцијама,
7. медицинска заштита спортиста на такмичењима.

Обим, садржај и врста прегледа регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта Републике Србије.

Било који преглед из става један овог члана се оверава на потврди о здравственој способности у прилогу овог правилника.

II ПРЕТХОДНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

Члан 5.

Пре почетка тренирања у спортским удружењима (клубовима) члановима КСС, сваки будући спортиста мора спортском стручњаку (тренеру) који води тренажни процес приложити документ о обављеном претходном лекарском прегледу.

Заступник спортског удружења (клуба) одговоран је за контролу испуњености ове обавезе (претходни лекарски преглед).

III ПЕРИОДИЧНИ СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕДИ СПОРТИСТА

Члан 6.

Клубови и регистровани спортисти Кендо савеза Србије (у даљем тексту – КСС) су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни здравствени преглед, који се обавља на сваких 6 месеци.

Без потврде о извршеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу да наступе ни на једном такмичењу, семинару, полагању за звања у организацији КСС или неке његове чланице, нити да учествују у тренажном програму у организацији КСС или неке његове чланице.

Контролу лекарског прегледа на кендо такмичењима проверава делегат или главни судија уз асистенцију Медицинске комисије КСС у складу са Правилником о утврђивању здравствене способности спортиста за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта Републике Србије.

Обавеза је клубова је да приликом прве регистрације, спортиста достави уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији КСС.

IV ПОСЕБАН СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕД СПОРТИСТА

Члан 7.

На основу Такмичарског правилника КСС дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту, а на основу посебног систематског прегледа спортисте у надлежној здравственој установи.

Овај преглед се оверава на потврди о здравственој способности спортисте у прилогу овод правилника.

Контролу испуњености услова за посебну здравствену способност на кендо такмичењима проверава делегат или судија.

V ТЕРСТИРАЊЕ СПОРТИСТА И СПЕЦИЈАЛИСТИЧКИ ПРЕГЛЕД

Члан 8.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти Министарства омладине и спорта Републике Србије као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута

годишње подвргну тестирању и да изврше специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу да буду корисници националне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта Републике Србије.

VI УЛОГА ЛЕКАРА У НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА И КЛУБОВИМА

Члан 9.

Управни одбор КСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентације мора имати завршен медицински факултет и најмање годину дана рада у струци.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време провођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

Члан 10.

Клубови чланови КСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

VII УЛОГА ОСТАЛИХ СТРУЧЊАКА У РАДУ СА НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА

Члан 11.

У циљу свеобухватног рада са националним селекцијама, КСС може за потребе побољшања тренажног процеса и припрема за велика међународна такмичења да ангажује и следеће специјалисте за поједиене области, и то:

1. психологе,
2. нутриционисте,
3. физиотерапеуте,
4. масере
5. остале стручњаке из поља медицине

VIII МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА НА ТАКМИЧЕЊИМА

Члан 12.

На свим домаћим такмичењима које организује КСС и клубови који су чланови КСС обавезно је присуство лекара (доктора медицине).

Без присуства лекара не може се одржати кендо такмичење.

Улога лекара на кендо такмичењима је да буде присутан и да спортистима који не задовољавају основне здравствене критеријуме које прописују правила кендоа забрани наступ на такмичењу.

Задатак лекара поред борилишта је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави борбу, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду борбе из медицинских разлога.

У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

Одлуку званичног лекара на такмичењу, о забрани даљњег наступа због угрожавања здравља спортиста, мора поштовати судија који обавља функцију шефа борилишта.

Не постоји жалба и приговор на ову одлуку званичног лекара на такмичењу.

Члан 13.

Садржај опреме, лекова и медицинских средстава, за свако дежурство на такмичењу, мора бити према спецификацији Здравствене комисије, која је саставни део овог Пра вилника.

Члан 14.

У циљу смањења ризика од ХИВ и Хепатитис Б инфекције сваки спортиста треба да има своју заштитну спортску опрему.

Члан 15.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује ЕКФ (Европска кендо федерација).

Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

Члан 16.

Сви такмичари, чланови КСС морају имати обезбеђено осигурање од повреде за учешће на међународним такмичењима.

Члан 17.

Чланови женске Репрезентације обавезне да дају изјаву да нису у другом стању.

IX ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА КСС

Члан 18.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор КСС именује Здравствену комисију.

Здравствена комисија се састоји од најмање 3 члана у којој се налазе стручњаци из подручја медицине, нутриционист, психолог и др,

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води општу политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуалним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

Члан 19.

Здравствена комисија врши следеће послове:

- предлаже УО КСС измене и допуне Правилника о медицинској заштити КСС
- предлаже УО КСС план рада Здравствене комисије
- организује вођење администрације у сарадњи са КСС
- организује континуирану едукацију
- непосредно сарађује са другим струковним организацијама и научним институтима
- одређује инструкторе и предаваче на семинарима у оквиру свог деловања
- издаје стручну литературу и публикације
- учествује у организацији и спровођењу лиценцирање лекара и другог медицинског особља
- активно сарађује са другим организацијама и комисијама савеза
- прати промене које прописују здравствене организације и институције, као и она која доносе организације чији је КСС члан и даје предлоге да се овај правилник усклади са истим
- свој рад спроводи у сарадњи са Председником Техничке комисије КСС и УОКСС-а

Члан 20.

УОКСС на предлог Здравствене комисије утврђује надокнаду за делегиране здравствене раднике на почетку сваке календарске године.

Члан 21.

Све исплате здравствених радника врше се преко жиро рачуна, у складу са законом.

Члан 22.

Рад Здравствене комисије је јаван. Јавност се огледа у спровођењу овог Правилника о чему се подносе извештаји УОКСС.

Члан 23.

Чланови КСС се информишу о раду Здравствене комисије преко званичног

интернет сајта (www.kendo.rs), а шира јавност путем средстава јавног информисања.

X ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА

Члан 24.

Кендо савез Србије доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад КСС у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у КСС (савези, клубови, тренери, спортисти, национални и клупски лекари, стручњаци у спорту и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији

Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

XI ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД НЕАДЕКВАТНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА

Члан 25.

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативаца и перспективних младих спортиста, и организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно кадета и јуниора узраста 14 до 18 година, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетности ма које проистичу из злоупотре бесуплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, а посебно кадета и јуниора узраста 14 до 18 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

XII ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 26.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор КСС, а на предлог Здравствене комисије КСС.

Члан 27.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор КСС.

Члан 28.

Ступањем на снагу овог Правилника престаје да важи Правилник о медицинској заштити спортиста КСС усвојен 20.12.2012. године

Члан 29.

Правилник се објављује на званичном веб сајту КСС и ступа на снагу 8. (осмог) дана од дана објављивања на званичном веб сајту КСС.

У Београду, 25.02.2018. г.

ПРЕДСЕДНИК КСС

Душан Николић

СПЕЦИФИКАЦИЈА НЕОПХОДНЕ МЕДИЦИНСКЕ ОПРЕМЕ

медицинске рукавице
алкохол
медицински бензин
хидроген 3%
повидон-јодид
стерилан физиолошки раствор
локални анестетик
антипиретици
аналгетици
аналгетик-миалгетик у спреју
фластер
ханзапласт
завој
стерилна газа
вата
апарат за притисак
отоскоп
маказе
пинцета
сет за реанимацију
шпатула
сет за ушивање
гумена повеска
удлага за
имобилизацију џепна
лампа
ломљени лед у нецурећим паковањима
бронхоспазмолитик
дезинфицијенс за руке здравствених радника
компресивни/еластични завој
стетоскоп
ломљени лед у нецурећим паковањима за једнократну употребу
папирни убриси



KENDO SAVEZ SRBIJE Makedonska 28/2 11000 BEOGRAD tel.: +381113035044 fax: +381113035044 email: info@kendo.rs web: www.kendo.rs

ПОТВРДА О ОПШТОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ СПОСОБНОСТИ СПОРТИСТЕ

ПОДАЦИ О ТАКМИЧАРУ:

Име и презиме такмичара:		Клуб:	
Адреса:		Датум рођења:	
Датум прегледа:		Број протокола:	
		Преглед важи:	
Спортска дисциплина:	1. КЕНДО 2. ИАИДО 3. ЧАМБАРА 4. ЂОДО		
Преглед за:	1. СПОРТИСТА 2. ТРЕНЕР 3. СУДИЈА		

АНТРОПОМЕТРИЈА:

КРВНИ ПРИТИСАК:

ТМ (kg)		ТВ (cm)		ТА (mmHg)		
---------	--	---------	--	-----------	--	--

ЕКГ:

Фреквенција:		Осовина:		PR (s)		QTc (s):	
Опис:	Синусни ритам, нормограм, елементи: P, QRS, T - одговарајући за узраст и спортски стаж						

ЛАБОРАТОРИЈА:

Крвна слика:	Налаз:	Реф. вред.	Урин:	Налаз:
WBC			протеини:	
RBC			глукоза:	
Hgb			Биохемија	Налаз:
Hct			гликемија:	Реф. вред.
Plt				

ОЦЕНА:

- 1) способан
- 2) способан, са следећим ограничењем: _____
- 3) привремено неспособан до: _____
- 4) неспособан
- 5) оцену и мишљење не могу дати због: _____
- 6) способан за наступ у старијим категоријама (специјални преглед)

печат установе

_____ датум и место

_____ потпис и факсимил лекара специјалисте

Својим потписом потврђујем да нисам и нећу користити забрањене супстанце са листе прописане од FIVB. Прошао-ла сам електронску антидопинг едукацију. Пристајем добровољно да се подвргнем контроли коју обавља Антидопинг агенција Републике Србије било када током такмичарске године у којој сам лиценциран.

_____ потпис спортисте

(ако спортиста има мање од 18. година - потпис родитеља или старатеља)



KENDO SAVEZ SRBIJE Makedonska 28/2 11000 BEOGRAD tel.: +381113035044 fax: +381113035044 email:info@kendo.rs web:www.kendo.rs

**ИЗЈАВА
О УТВРЂЕНОЈ ОПШТОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ СПОСОБНОСТИ
КЕНДО ТАКМИЧАРА**

Назив и седиште клуба		Категорија - тим	
-----------------------	--	------------------	--

Ова потврда се издаје искључиво за учешће на:

--

Листа прегледаних такмичара/учесника:

РБ	Презиме и име спортисте	Име једног родитеља	Датум рођења
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Својим потписом потврђујем да су такмичари/учесници на листи способни за наступ на горе наведено такмичење или догађај.

У прилогу изјаве достављамо копије потврда о општој здравственој способности спортиста за све такмичаре/учеснике на листи

м.п.

Заступник спортског удружења (клуба)

Меморандум организатора такмичења

Назив здравствене установе - службе којој се најављује такмичење

потпис и печат установе - службе

**ПРИЈАВА ОДРЖАВАЊА ТАКМИЧЕЊА
за приправност у случају незгоде**

Обавештавамо Вас, да ће се у организацији _____
_____, дана ____ . ____ . ____ године у
_____ одржати такмичење под
називом _____ у времену
од
_____ до _____ часова.

За овај спортски догађај очекује се долазак и учешће око _____ учесника.
Организатор је обезбедио дежурног лекара.

Молимо Вас да будете у приправности (по позиву) у случају незгоде.

Директор такмичења

М.П. _____